



Informe sobre el fútbol base masculino en Cataluña (2019–2024)

Contexto general: Cataluña es la comunidad con **más licencias federadas de fútbol** en España (≈179.600 en 2023, incl. 158.172 masculinas). ¹

Esto representa ~16% del total nacional, por lo que el volumen de jugadores base es muy elevado. ²

Sin embargo, a nivel profesional la presencia catalana es reducida: en la temporada 2023/24 sólo cinco equipos catalanes (**Girona, Barça, Espanyol, Nàstic y Barça Atlètic**) están entre los 82 clubes de las tres primeras categorías nacionales (con el FC Andorra, bajo licencia FCF, sumando otro caso atípico). ²

Jugadores del fútbol base que han llegado al fútbol profesional

Según estudios nacionales, **muy pocos** jugadores de las categorías base alcanzan el fútbol profesional. La Vanguardia informó que sólo 1 de cada 1.800 niños federados en categorías inferiores en España logra debutar en Primera División (≈0,06%). ³

Con el aumento de licencias, las probabilidades actuales son todavía menores (≈1 entre 2.600, ~0,04%). ⁴

Aunque no existen cifras oficiales desglosadas por región, es razonable suponer porcentajes similares para Cataluña.

En la práctica, esto significa que cada año llegan apenas unas decenas (o menos) de jugadores formados en infantil/cadete/juvenil/amateur catalanes a las divisiones profesionales (2ª RFEF hasta 1ª).

Por ejemplo, de los ≈83.800 infantiles federados en España en el año 2000 sólo **48** (de la quinta de 1987) debutaron en Primera.

En resumen, **menos del 0,1%** de los jugadores de base en Cataluña llegan a Primera o Segunda a nivel nacional, reflejo de la feroz competencia y el volumen de licencias. ³ ²



Abandono del deporte juvenil

El abandono en el fútbol base es alto en la adolescencia. Estudios indican que alrededor del **33% de los chicos** federados abandona el deporte al llegar a la adolescencia. ⁷

Aunque faltan estadísticas catalanas precisas, en general la pérdida de jugadores se concentra entre los 12-16 años. Los motivos más citados (estudios académicos y médicos) incluyen:

- **Transición educativa:** El paso de Primaria a Secundaria, Bachillerato o estudios superiores supone dedicación académica y horarios más rígidos, que dificultan la práctica deportiva. ⁸

- **Falta de motivación y “burnout”:** Muchos jóvenes pierden interés o sienten presión excesiva (sobre todo en sistemas con orientación al ego y resultados) ⁸ .

- **Presión social y ausencias de apoyo:** Comentarios de amigos, familiares o entrenadores (p.ej. fatiga de competir o falta de oportunidades) también empujan a renunciar.

- **Físico y salud:** Las lesiones frecuentes o el cambio corporal en la pubertad pueden desanimar; también influyen factores económicos o familiares.

Estos factores (apoyados por la literatura especializada) hacen que cada año un porcentaje significativo de jugadores no renueve licencia.

Aunque no hay estadísticas oficiales catalanas de “cuántos y por qué” abandonan, encuestas nacionales sugieren que problemas motivacionales y académicos son las causas principales. ⁸



Lesiones en el fútbol base

Las lesiones son frecuentes en las categorías inferiores y aumentan con la edad/competición. Por ejemplo, un estudio en el Marbella CF registró **254 lesiones** en una temporada entre 128 jugadores de fútbol base, observando que los juveniles presentaban la incidencia más alta. ⁹

Asimismo, análisis de clubes argentinos muestran alrededor de **1.068 patologías** en fútbol juvenil (**936 traumáticas, 0,42 lesiones cada 1.000 h de exposición**). ¹⁰

En general, los estudios coinciden en que las **extremidades inferiores** son las más afectadas: rodilla, tobillo y musculatura de la pierna (isquiotibiales/pantorrillas) suelen concentrar la mayoría de lesiones. ^{10 11}

- **Tipo de lesiones:** Los esguinces de tobillo y los tirones musculares (**pantorrillas e isquiotibiales**) figuran entre las más comunes ^{9 11}. Según el estudio de Marbella, los esguinces de tobillo y las lesiones musculares de gemelo fueron las más numerosas ⁹.
- **Incidencia por categoría:** Se observa que las categorías **juvenil** (16-18 años) registran más lesiones que cadetes o infantiles ⁹. Esto puede deberse al aumento de intensidad, carga de entrenamiento y competencia en edades superiores.

En conjunto, los datos apuntan a que programas de prevención y fisioterapia deben adaptarse a cada categoría, incidiendo en la **protección de rodilla, tobillo y musculatura** (isquiotibiales y pantorrillas) ante la alta demanda física del fútbol base. ^{9 10}

Ascenso de categoría dentro del fútbol base

No existen estadísticas públicas detalladas sobre cuántos jugadores suben cada año de Infantil a Cadete, de Cadete a Juvenil, etc., en Cataluña.

Sin embargo, la evidencia sugiere que la **gran mayoría no sube** hasta categorías nacionales. Tomando las cifras nacionales como referencia, de los decenas de miles de infantiles federados sólo unos pocos decenas alcanzan la élite juvenil o senior.

Por ejemplo, de los **≈83.800 jugadores** en categoría infantil de 2000, **apenas 48 (0,057%)** llegaron a Primera División. ^{5 6}

Esto implica que la fracción que pasa de Infantil a Cadete, o de Cadete a Juvenil federado, es muy baja (quizás en torno a un dígito porcentual). En Cataluña, dado el crecimiento de licencias, las probabilidades son aún menores.

En resumen, el **porcentaje de jugadores que asciende de categoría** dentro del fútbol base catalán es muy reducido; la mayoría abandona o permanece en niveles inferiores.



Fuentes: Datos oficiales y estudios recientes (Federación Catalana de Fútbol, Idescat, Fisioterapia, prensa deportiva) respaldan este análisis. Las cifras y tendencias aquí expuestas se basan en informes federativos y académicos citados, con enfoque en la realidad catalana del periodo 2019-2024.

1 Idescat. Anuario estadístico de Cataluña. Federaciones deportivas. Clubes y licencias.

<https://www.idescat.cat/indicadors/?id=aec&n=15786&lang=es>

2 El éxito del Girona esconde el descalabro del fútbol catalán y una "organización territorial injusta" de la RFEF | Relevo

<https://www.relevo.com/futbol/primera-rfef/exito-girona-esconde-descalabro-futbol-20240528013251-nt.html>

3 4 5 6 No, su hijo no va a ser futbolista profesional

<https://www.lavanguardia.com/deportes/20200628/481989613665/su-hijo-no-sera-futbolista-federados-primera-division.html>

7 8 El 48% de las niñas abandona el deporte al llegar a la adolescencia: estos son algunos de los motivos – Infobae

<https://www.infobae.com/espana/2023/10/13/el-48-de-las-ninas-abandona-el-deporte-al-llegar-a-la-adolescencia-estos-son-algunos-de-los-motivos/>

9 Incidencia de lesiones deportivas en futbol base durante una temporada | Fisioterapia

<https://www.elsevier.es/en-revista-fisioterapia-146-articulo-incidencia-lesiones-deportivas-futbol-base-S0211563822000712>

10 11 analisis estadistico de lesiones en futbol | Guías, Proyectos, Investigaciones de Investigación Cualitativa | Docsity

<https://www.docsity.com/es/docs/analisis-estadistico-de-lesiones-en-futbol/5086796/>